



Recommandations de la Société canadienne de thoracologie sur l'utilisation de masques faciaux par le public pendant la pandémie de SRAS-CoV-2 (COVID-19)

Mohit Bhutani^a, Paul Hernandez^b, Connie Yang^c, Jean Bourbeau^d, Christopher Liciskai^e, Gail Dechman^f, Anne Van Dam^g, Samir Gupta^h

^aDepartment of Medicine, University of Alberta, Edmonton, AB, Canada; ^bDepartment of Medicine, Dalhousie University, Halifax, N.-É., Canada; ^cDepartment of Pediatrics, British Columbia Children's Hospital, University of British Columbia, Vancouver, C.-B., Canada; ^d Institut de recherche, Centre de santé universitaire McGill, Montréal, QC, Canada; ^eDepartment of Medicine, Western University, London, Ontario, Canada; ^fSchool of Physiotherapy, Dalhousie University, Halifax, N.-É., Canada; ^gSociété canadienne de thoracologie, Ottawa, ON, Canada; ^hSt Michael's Hospital Unity Health Toronto, Li Ka Shing Knowledge Institute, Department of Medicine, University of Toronto, Toronto, ON, Canada.

Sommaire

- Nous appuyons la recommandation de l'Agence de la santé publique du Canada de porter un masque facial non médical fait maison, dans la communauté, pendant les périodes où il n'est pas possible de maintenir une distance physique constante de 2 mètres d'autrui.
- Nous recommandons à toutes les personnes atteintes d'une maladie pulmonaire sous-jacente de suivre cette recommandation afin de réduire le risque de propagation du virus SRAS-CoV-2.
- Si un-e patient-e ne tolère pas de porter cette protection supplémentaire, nous lui recommandons d'éviter ou de limiter les circonstances dans lesquelles une distanciation physique n'est pas possible.
- **AUCUNE** donnée n'indique que le port d'un masque facial entraîne une exacerbation (une « poussée ») d'une affection pulmonaire sous-jacente.
- Nous recommandons à toute personne qui utilise un masque facial de se familiariser avec la manière de mettre et enlever cet équipement correctement.
- Si l'on porte un masque, il est important qu'il soit confortable et ne nécessite pas d'ajustements fréquents afin d'éviter de contaminer les mains de la personne qui le porte.
- Nous rappelons à tous et toutes que le port d'un masque facial ne suffira pas à empêcher la propagation de la COVID-19 et que l'utilisation de masques faciaux devrait être un complément aux autres mesures de santé publique recommandées, notamment le lavage fréquent des mains ou l'utilisation de désinfectants pour les mains à base d'alcool, et l'éloignement physique.

La pandémie est une situation qui évolue rapidement; les recommandations pourraient changer à mesure que la science nous apporte des connaissances nouvelles. Nous recommandons de consulter périodiquement notre site Web sur la COVID-19, pour des mises à jour, à <https://cts-sct.ca/covid-19/?lang=fr>.

Contexte

Alors que le Canada commence à assouplir les mesures instituées pour limiter la propagation du virus SRAS-CoV-2, les recommandations de l'Agence de la santé publique du Canada et des autorités locales de santé publique évoluent simultanément pour contribuer à ce processus.

L'Agence de la santé publique du Canada a recommandé le port d'un couvre-visage non médical dans la communauté lorsqu'il n'est pas possible de maintenir la distance physique par rapport à autrui.¹ Cette recommandation inclut les patient-es ayant une maladie pulmonaire sous-jacente. Cette nouvelle recommandation vise principalement à contribuer à réduire la propagation asymptomatique ou présymptomatique du virus SRAS-CoV-2. La propagation asymptomatique et présymptomatique de ce virus a déjà été signalée²⁻⁵ et est considérée comme un mode important de transmission virale. Le risque de propagation asymptomatique augmente à mesure que nous évoluons vers une société plus interactive et plus ouverte. L'utilisation de protections faciales pourrait réduire le risque de transmission virale, comme cela a été suggéré pour d'autres virus.⁶⁻⁸ Nous recommandons aux gens de se référer également aux suggestions de leurs autorités sanitaires locales concernant le port de masques, car cela peut varier selon les taux de transmission dans la communauté locale.

Il est important de souligner que la recommandation est d'utiliser des masques faciaux non médicaux, car les masques de qualité médicale doivent être conservés pour une utilisation dans les établissements de soins aigus, où le risque de transmission potentielle est le plus élevé. Il est également important de rappeler au public que, bien qu'il soit prouvé que les masques chirurgicaux de qualité médicale réduisent la propagation virale,⁹ les masques faciaux non médicaux pourraient ne pas procurer le même niveau de protection.¹⁰ Toutefois, les masques faciaux présentent une plus grande efficacité lorsqu'ils sont accompagnés d'une hygiène des mains rigoureuse.^{11,12} Par conséquent, avec ou sans masque facial, tou-te-s les citoyen-nes devraient continuer à pratiquer une hygiène adéquate des mains sous la forme d'un lavage fréquent des mains ou de l'utilisation de désinfectants pour les mains à base d'alcool, et à suivre les recommandations de santé publique concernant la distanciation physique.

Toute personne qui choisit de porter un masque facial doit en utiliser un qui est confortable et ne nécessite pas d'ajustements fréquents. Il faut également se familiariser avec le processus adéquat pour enfiler et retirer le masque. Nous vous invitons à consulter le site Web de l'Agence de la santé publique du Canada¹³ pour des instructions à ce sujet et des liens vers une vidéo didactique, de même que les ressources offertes sur le site Web de la Société canadienne de thoracologie (SCT) (<https://cts-sct.ca/covid-19/?lang=fr>). Ces précautions sont cruciales pour réduire le risque de contamination accidentelle entraînant une exposition au virus.

Respirer à travers un masque demande plus d'effort; cet effort additionnel peut varier selon que l'on utilise un masque de fabrication commerciale, un masque fait maison ou un simple morceau de tissu. Pour des personnes qui ont une affection pulmonaire sous-jacente, l'effort requis peut causer une impression de manquer de souffle lorsqu'elles portent le masque. Dans une telle situation, nous recommandons aux patient-es d'enlever le masque et, si les symptômes ne s'atténuent pas immédiatement, de suivre leur stratégie existante pour le soulagement de symptômes aigus. Ces symptômes devraient se limiter par eux-mêmes et répondre aux interventions immédiates. **Il n'existe aucune preuve que le port d'un masque ou d'une couverture faciale entraîne une poussée (« exacerbation ») d'une affection pulmonaire sous-jacente.** Si un-e patient-e a de la difficulté à porter un masque, nous recommandons qu'il/elle communique avec son/sa fournisseur(-euse) de soins de santé pour élaborer des stratégies afin d'être capable d'utiliser cette forme de protection

supplémentaire. Toutefois, si le port d'un masque facial n'est pas possible malgré tous les efforts déployés, nous recommandons aux patient-es de plutôt éviter ou limiter les circonstances dans lesquelles une distanciation physique n'est pas possible.

Nous continuerons à mettre à jour ces recommandations au fur et à mesure de l'évolution des preuves scientifiques et des politiques gouvernementales.¹⁴ Il est conseillé aux professionnel-les de la santé de consulter régulièrement le site Web de la CST (<https://cts-sct.ca/covid-19/?lang=fr>) pour des ressources supplémentaires et d'autres mises à jour sur la COVID-19 et les maladies pulmonaires.

Références

1. Agence de la santé publique du Canada. Gouvernement du Canada. Communiqué du Conseil des médecins hygiénistes en chef : Le port de masques non médicaux (et autres couvre-visage) par le grand public. Publié le 7 avril 2020. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/nouvelles/2020/04/communiqu%C3%A9-du-conseil-des-m%C3%A9decins-hygi%C3%A9nistes-en-chef-le-port-de-masques-non-m%C3%A9dicaux-et-autres-couvre-visage-par-le-grand-public.html>. Consulté le 25 mai 2020.
2. Rothe C, Schunk M, Sothmann P, et al. Transmission of 2019-nCoV Infection from an Asymptomatic Contact in Germany. *N Engl J Med*. 2020;382(10):970-971. doi: 10.1056/NEJMc2001468.
3. Bai Y, Yao L, Wei T, et al. Presumed Asymptomatic Carrier Transmission of COVID-19. *JAMA*. 2020;323(14):1406-1407. doi:10.1001/jama.2020.2565.
4. Gao Z, Xu Y, Sun C, et al. A Systematic Review of Asymptomatic Infections with COVID-19. *J Microbiol Immunol Infect*. 2020. doi:10.1016/j.jmii.2020.05.001.
5. Wei WE, Li Z, Chiew CJ, Yong SE, et al. Presymptomatic Transmission of SARS-CoV-2 - Singapore, January 23-March 16, 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2020;69(14):411-415. doi: 10.15585/mmwr.mm6914e1.
6. Jefferson T, Del Mar CB, Dooley L, et al. Physical interventions to interrupt or reduce the spread of respiratory viruses. *Cochrane Database Syst Rev*. 2011(7):CD006207. doi:10.1002/14651858.CD006207.pub4.
7. van der Sande M, Teunis P, Sabel R. Professional and Home-Made Face Masks Reduce Exposure to Respiratory Infections among the General Population. *PLoS ONE*. 2008;3(7):e2618. doi: 10.1371/journal.pone.0002618.
8. Prather KA, Wang CC, Schooley RT. Reducing transmission of SARS-CoV-2. *Science*. 2020. doi:10.1126/science.abc6197.
9. Leung NHL, Chu DKW, Shiu EYC, et al. Respiratory virus shedding in exhaled breath and efficacy of face masks. *Nat Med*. 2020;26(5):676-680. doi:10.1038/s41591-020-0843-2.
10. Davies A, Thompson K-A, Giri K, et al. Testing the Efficacy of Homemade Masks: Would They Protect in an Influenza Pandemic? *Disaster Med Public Health Prep*. 2013;7(4):413-8. doi: 10.1017/dmp.2013.43.
11. Aiello AE, Murray GF, Perez V, et al. Mask use, hand hygiene, and seasonal influenza-like illness among young adults: a randomized intervention trial. *J Infect Dis*. 2010;201(4):491-498. doi: 10.1086/650396.
12. Suess T, Remschmidt C, Schink SB, et al. The role of facemasks and hand hygiene in the prevention of influenza transmission in households: results from a cluster randomised trial; Berlin, Germany, 2009-2011. *BMC Infect Dis*. 2012;12:26. doi:10.1186/1471-2334-12-26.

13. Agence de la santé publique du Canada. Gouvernement du Canada. Masques et couvre-visage non médicaux : Comment mettre, enlever et nettoyer. Document modifié le 25 mai 2020. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/prevention-risques/comment-mettre-enlever-nettoyer-masques-couvre-visage-non-medicaux.html>. Consulté le 25 mai 2020.
14. Organisation mondiale de la Santé. *Conseils sur le port du masque dans le cadre de la COVID-19 : orientations provisoires, 6 avril 2020*. Document publié en ligne le 6 avril 2020. <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>. Consulté le 5 juin 2020.