

Vous sortez? Faites-le en toute sécurité.

Faites les bons choix



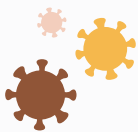
Restez à la maison et à l'écart des autres vous êtes malade ou si vous avez reçu l'ordre de vous mettre en isolement ou en quarantaine.



Considérez d'éviter des activités et des milieux, comme des lieux intérieurs bondés ou mal ventilés, qui présentent des risques de transmission de la COVID-19 plus élevés.



Suivez les conseils de santé publique pour votre région et respectez les mesures propres à chaque milieu.



Pensez à la propagation de la COVID-19, y compris des variants préoccupants, dans votre collectivité.



Pensez à votre degré de risque personnel, surtout si vous êtes susceptibles de présenter une forme grave ou d'avoir des complications de la maladie. La vaccination totale réduit fortement votre risque, mais ne l'élimine pas complètement.



Pensez au degré de risque pour les gens qui habitent avec vous, y compris à leur statut vaccinal.



Réfléchissez à l'avance aux effets d'un isolement ou d'une quarantaine sur votre gagne-pain et votre situation personnelle pour vous aider à déterminer si le risque vaut la peine d'être pris.



Envisagez de limiter votre consommation d'alcool et d'autres substances psychoactives qui pourraient altérer votre jugement et réduire votre capacité à suivre les conseils de santé publique.

Soyez COVID avisé

Pendant que les campagnes de vaccination se poursuivent au Canada, continuez de choisir des activités et des milieux à faible risque afin de vous protéger et de protéger les autres. Vous faire vacciner contribue à vous protéger. Votre risque est le plus faible lorsque vous êtes entièrement vacciné, mais vous devriez continuer de suivre les recommandations de la santé publique.

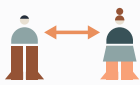
✓ Le risque est **moindre** quand



Vous avez des contacts étroits seulement avec les gens qui habitent avec vous ou ceux qui sont entièrement vaccinés.



Vous restez à l'extérieur et à l'écart des foules lorsque vous vous réunissez avec des personnes qui n'habitent pas avec vous.



Vous et votre entourage respectez les pratiques préventives personnelles : la réduction au minimum du nombre et de la durée des interactions avec maximisation de l'éloignement physique, le port du masque et la désinfection des mains ou le lavage des mains avec de l'eau et du savon.



De nombreuses mesures de santé publique pour réduire la propagation de la COVID-19 sont mises en place dans le milieu. Cette démarche est d'autant plus importante vu la propagation des variants préoccupants.



Le lieu est bien ventilé; un système de ventilation ou des portes et/ou des fenêtres ouvertes permettent la circulation d'air frais.

! Le risque est **élevé** quand



Vous augmentez vos contacts étroits avec des personnes qui n'habitent pas avec vous et qui ne sont pas pleinement vaccinées.



Vous passez du temps à l'intérieur dans des espaces clos (mal ventilés) et des lieux bondés avec des personnes qui n'habitent pas avec vous et qui ne sont pas pleinement vaccinées.



Vous ou votre entourage n'appliquez pas les pratiques préventives personnelles, c'est-à-dire que vos interactions ne sont pas limitées ni brèves et qu'il n'y a aucune démarche pour maximiser l'éloignement physique, qu'il n'y a pas de port de masque et qu'il n'y a pas de désinfection ni de lavage des mains.



Le milieu n'a mis en place aucune mesure de santé publique pour réduire la propagation de la COVID-19 et des variants préoccupants, ou il n'y a qu'un nombre limité de mesures.



Le lieu est mal ventilé; il n'y a pas de système de ventilation ou il est impossible d'ouvrir les portes et/ou les fenêtres.

Rappel : Les choses peuvent évoluer, une situation comportant un faible risque peut devenir une situation plus risquée. Pensez aux risques non seulement avant de sortir, mais aussi PENDANT votre sortie.

En vous protégeant et en protégeant les autres contre la COVID-19, vous pourrez :

✓ Participer en toute sécurité à la société.

✓ Comblent vos besoins en matière de santé physique, sociale et mentale.

✓ Réduire la propagation de la COVID-19 dans votre collectivité.

Pour en savoir plus sur la COVID-19 :

canada.ca/le-coronavirus

1-833-784-4397