

PRESIDENT'S MESSAGE

CTS Guidelines: Setting the standard for care!

MESSAGE DU PRÉSIDENT



Les Lignes directrices de la SCT: Définir la norme de soins!

Mohit Bhutani, MD, FRCPC, FCCP



The CTS is synonymous with development and dissemination of clinical practice guidelines and position statements. Clinicians of all backgrounds rely upon these documents to inform them on how to provide the best management for their patients. The recommendations in CTS guidance publications are developed with the highest degree of methodological rigor, with processes that have been developed by the Canadian Respiratory Guidelines Committee. One only has to look at the most recent CTS guideline, the *2023 Canadian Thoracic Society Guideline on the Pharmacotherapy in Patients with Stable COPD* to see the high-quality work that was developed by the guideline panel. For COPD, although the GOLD Report is often spoken of, one must remember that they are evidence-informed recommendations and not clinical practice guidelines, this being an important distinguishing feature with CTS documents!

However, guideline development is not an easy task. We depend on the generosity of our guideline panels to dedicate time to the development of these documents, and for that we are so very grateful. The CTS Executive and Board of Directors recognize the importance these guidance documents represent to our membership, partners and ultimately our patients, and therefore, we are investing in improving this process to assist our panelists. In 2022, we approved the hiring of Avtar Lal as our guideline methodologist. The addition of someone with his skill set has resulted in immediate dividends. For the 2023 COPD Pharmacotherapy guidelines, he developed the evidence tables, performed the meta-analysis and created the forest plots that informed our recommendations. This is something that was previously completed by our guideline panelists and was a rate limiting step in guideline completion as these tables and analysis

La SCT est synonyme d'élaboration et de dissémination de lignes directrices de pratique clinique et d'énoncés de position. Des clinicien·nes de tous les horizons s'appuient sur ces documents pour offrir la meilleure prise en charge à leurs patient·es. Les recommandations contenues dans les publications de la SCT sont établies avec la plus grande rigueur méthodologique, à l'aide de processus mis au point par le Comité des lignes directrices canadiennes en santé respiratoire. Il suffit de jeter un coup d'œil à la nouvelle *Ligne directrice de 2023 de la Société canadienne de thoracologie sur la pharmacothérapie chez les patient·es en MPOC stable* pour constater l'excellence du travail de ce panel. Le rapport GOLD est souvent cité, en matière de MPOC, mais n'oublions pas qu'il présente des recommandations fondées sur des données probantes, et non des lignes directrices de pratique clinique – ce qui constitue un important trait distinctif des documents de la SCT!

Toutefois, l'élaboration de lignes directrices n'est pas une tâche facile. Nous dépendons de la générosité de nos panels de lignes directrices, qui consacrent du temps à ce travail, et nous leur en sommes très reconnaissant·es. L'exécutif et le conseil d'administration de la SCT sont conscients de l'importance de ces documents d'orientation pour nos membres, nos partenaires et, en fin de compte, pour nos patient·es – et c'est pourquoi nous investissons dans l'amélioration de ce processus afin d'aider nos panélistes. En 2022, nous avons approuvé l'embauche d'Avtar Lal, méthodologue des lignes directrices. La venue d'une personne possédant ces compétences a porté ses fruits immédiatement. Pour les Lignes directrices de 2023 sur la pharmacothérapie de la MPOC, Avtar a élaboré les tableaux de données probantes, effectué la mété-analyse et créé les graphiques en forêt qui ont éclairé

require a significant amount of time to develop. Having an in-house methodologist to take on this aspect of guideline development not only improved our efficiency but also the quality of our guideline. The CTS is committed to a “Living Guideline” model, and this investment by CTS leadership is a key step in delivering on that vision. To access the many guidelines that the CTS has produced, that span a broad representation of respiratory diseases such as TB, asthma, pediatrics, sleep disorders and more, I would direct you to our online repository at cts-sct.ca/guideline-library/.

However, what good are guidelines unless they are adopted into clinical practice? At the 2023 ATS international conference, as President, I was invited to present at the “Summit of the Americas.” This is a new initiative by the ATS to bring the professional societies of Latin America, the United States of America and Canada to discuss a topic relevant to clinical care in Respiriology. The topic this year was “COPD: the Challenges of Access to Medicines and the Impact of Public and Private Health Policies in the Americas.” In preparing for my presentation, it became very clear that access to COPD medications varies greatly across this country and that not all formularies adhere to CTS guidance. Our society and its members spend a significant amount of time on the creation of these documents, and to not see them adopted into clinical practice is disappointing. To address this, I’m proud to say that the CTS is being more pro-active in trying to change this paradigm. For the first time, we will be engaging with the leadership of the provincial, territorial and Non-Insured Health Benefits (NIHB) formularies. There are important changes being recommended in the 2023 COPD guideline that our payers must know about. Our hope is that through these discussions, the formularies which control access to medications will ultimately align themselves with our recommendations, removing this barrier to bringing the science into clinical practice, across Canada! This approach will be used with future guidelines and position statements that are developed by the CTS.

To enhance the reach of our guidelines, for the first time we are simultaneously publishing the 2023 CTS COPD guidelines in both the Canadian Journal of Pulmonary, Critical Care and Sleep Medicine (our journal) and CHEST. This agreement for cross publication in the American College of Chest Physicians (ACCP) Journal greatly expands the readership of our guideline and will highlight the excellent work that is occurring in Canada. This relationship has evolved from our experience during the early days of the pandemic, where key messages from our COVID-19 related position statements were published in CHEST. There was great enthusiasm for this collaboration and we are excited to see the impact that this initiative will have on the adoption of our guidelines. We have plans in place to continue the cross publication in CHEST with future CTS guidance documents.

Our membership should be very proud of the clinical practice guidance documents that are developed by the CTS.

nos recommandations. Ces tâches étaient auparavant effectuées par les membres de nos panels et constituaient une étape limitant le rythme d’achèvement des lignes directrices, car la préparation de ces tableaux et analyses exige beaucoup de temps. La présence d’un méthodologue à l’interne pour gérer cet aspect de l’élaboration a non seulement amélioré notre efficacité, mais également la qualité de nos lignes directrices. La SCT est engagée à un modèle de « lignes directrices évolutives », et cet investissement par la direction est une étape clé dans la réalisation de cette vision. Pour accéder aux nombreuses lignes directrices de la SCT, qui traitent d’un large éventail de maladies respiratoires telles que la tuberculose, l’asthme, les affections pédiatriques, les troubles du sommeil et plus encore, veuillez consulter notre collection en ligne à cts-sct.ca/collection-des-lignes-directrices.

Mais à quoi servent les lignes directrices si elles ne sont pas appliquées dans la pratique clinique? Lors du Congrès international 2023 de l’ATS, j’ai été invité, en tant que président, à présenter un exposé au « Sommet des Amériques » – une nouvelle initiative de l’ATS réunissant les sociétés professionnelles de l’Amérique latine, des États-Unis et du Canada pour discuter d’un sujet pertinent aux soins cliniques en pneumologie. Le thème de cette année était « La MPOC: les défis de l'accès aux médicaments et l'impact des politiques de santé publiques et privées dans les Amériques ». En préparant mon exposé, il m'est apparu clairement que l'accès aux médicaments contre la MPOC varie considérablement, à travers le pays, et que tous les formulaires ne sont pas conformes aux lignes directrices de la SCT. Notre société et ses membres consacrent un temps considérable à l'élaboration de ces documents, et il est décevant de ne pas les voir toujours adoptés dans la pratique clinique. Face à cette situation, je suis fier d'affirmer que la SCT se montre plus proactive pour tenter de modifier ce paradigme. Pour la première fois, nous allons collaborer avec les responsables des formulaires des provinces, des territoires et des Services de santé non assurés (SSNA). La Ligne directrice de 2023 sur la MPOC recommande d'importants changements dont les payeurs doivent être informés. Grâce à ces discussions, nous espérons que les formulaires qui établissent l'accès aux médicaments finiront par s'aligner sur nos recommandations, pour éliminer cet obstacle à l'application de la science dans la pratique clinique, partout au pays! Cette approche s'appliquera aux lignes directrices et énoncés de position futurs de la SCT.

Afin d'accroître le rayonnement de nos lignes directrices, nous publions pour la première fois les Lignes directrices de 2023 de la SCT sur la MPOC simultanément dans la *Revue canadienne des soins respiratoires et critiques et de la médecine du sommeil* (notre revue) et dans la revue CHEST. Cet accord de publication croisée avec l’American College of Chest Physicians (ACCP) élargira considérablement le lecteurat de notre ligne directrice et fera connaître l'excellent travail réalisé au Canada. Cette relation a vu le jour au début de la pandémie, alors que les messages clés de nos énoncés de position relatifs à la COVID-19 ont été publiés

They are core to the identity of our society and play an important role in improving outcomes for our patients.

Respectfully submitted,

dans *CHEST*. Cette initiative suscite un grand enthousiasme et nous sommes impatient-es de voir son impact sur l'adoption de nos lignes directrices. Nous comptons poursuivre la publication croisée dans *CHEST* pour les documents d'orientation futurs de la SCT.

Nos membres peuvent être très fier(-ère)s des documents d'orientation de la pratique clinique de la SCT, qui sont au cœur de l'identité de notre société et qui jouent un rôle crucial dans l'amélioration des résultats de nos patient-es.

Le tout respectueusement soumis,

Mohit Bhutani, MD, FRCPC, FCCP
President/Président
Canadian Thoracic Society/Société canadienne de thoracologie