

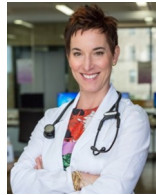
PRESIDENT'S MESSAGE



“Leadership includes honesty—with ourselves and with each other”

“Le leadership passe par l'honnêteté avec soi-même et les autres”

Erika Penz, MD, MSc, FRCPC



As I write this final message as your CTS President, I find myself reflecting on what I hoped my legacy would be. When I stepped into this role, someone asked me exactly that and the question stopped me in my tracks. I did not have an answer then. After a year of service and a great deal of reflection, I can say that while I hope I have contributed meaningfully to the Society, the greater truth is that this role has been a gift, one that deepened my appreciation for our community and clarified what I value most in leadership.

First and foremost, I have been proud to support the CTS in its core mission: to represent and advance respiratory professionals in Canada. Our unwavering commitment to methodologically rigorous, clinically relevant guidelines is a fundamental strength of our organization. These guidelines exist because of the extraordinary dedication of volunteers who contribute their expertise and time; their work improves patient care across the country. Our ongoing challenge (and opportunity) is to ensure our guidance moves into implementation.

Equally vital is the quality and relevance of the education that CTS and its members create and disseminate. At a time when misinformation, disinformation, and a broader erosion of trust in science are persistent challenges, our shared commitment to evidence, clarity, and accessibility is more important than ever. I am also excited by the momentum behind Canadian-led respiratory research. Elevating and showcasing this work has meaningful impact for the patients we serve and for colleagues beyond our borders.

If my tenure is to be remembered for anything specific, I hope it is for tending to relationships and strengthening human connection. I value respectful discourse and the belief that progress is possible when we listen for the perspectives, experiences, and even the implicit biases that shape each of us. A clear common purpose helps us navigate competing priorities with humility and resolve. This is why our strategic planning (initiated this past year) is so critical to CTS's health and future direction.

À l'heure où je rédige ce dernier message à titre de présidente de la SCT, je songe à l'héritage que j'espère laisser. Une question m'avait été posée à ce sujet en début de mandat et je n'avais pas su y répondre. Après une année de service et de mûre réflexion, j'espère somme toute avoir contribué de manière significative à la Société. Plus largement, ce rôle s'est révélé d'une grande valeur pour moi, car il a renforcé mon appréciation pour notre communauté et m'a permis de préciser ce qui me tient le plus à cœur dans le leadership.

Tout d'abord, je suis fière d'avoir appuyé la mission principale de la SCT: représenter et soutenir les professionnel·les de la santé respiratoire au Canada. Notre engagement ferme à développer des lignes directrices méthodologiquement rigoureuses et cliniquement pertinentes est l'un des plus grands atouts de notre organisme. Ces lignes directrices existent grâce au dévouement exceptionnel de bénévoles qui font don de leur expertise et de leur temps pour améliorer les soins aux patient·es à travers le pays. Notre défi (et l'occasion qui en découle) consiste à nous assurer de l'application de ces orientations.

La qualité et la pertinence de l'éducation développée et disséminée par les membres de la SCT sont une autre considération cruciale. En cette ère où la mésinformation, la désinformation et l'érosion plus générale de la confiance à l'égard de la science posent des défis continus, notre engagement commun aux preuves, à la clarté et à l'accessibilité est plus important que jamais. Je suis également enthousiasmée par l'élan qui anime la recherche en santé respiratoire au Canada. Il est primordial de mettre en valeur et de promouvoir ces travaux, tant pour les patient·es que nous servons que pour nos collègues au-delà des frontières.

Si l'on devait retenir une chose de mon mandat, j'espère que ce sera l'attention que j'ai portée aux relations et au renforcement des liens humains. Je valorise les discussions respectueuses et je suis convaincue que des progrès sont possibles lorsque nous sommes à l'écoute des points de vue, des expériences et même des préjugés implicites de chacun·e.

This year has also been transformative for me personally. After years of struggling with time management, organization, and focus, it was this role that finally prompted me to seek help and receive a diagnosis of attention-deficit/hyperactivity disorder (ADHD). Beginning treatment has been life-changing; I can now recognize the profound impact ADHD has had on me over many years. I resisted the label for a long time. There is much to unpack about why, but I share this because I know I am not alone. Many of us carry invisible challenges while striving to meet the highest professional standards. For me, acknowledging and treating ADHD has felt like lifting a weighted blanket from my shoulders.

I offer this personal reflection not as a departure from professionalism, but as a reminder that leadership includes honesty, with ourselves and with each other. There is no shame in recognizing a diagnosis or seeking support, whether we are clinicians, researchers, educators, or leaders. If my experience resonates with even one colleague, I hope it encourages you to seek what you need to thrive.

Serving as CTS President has been an honor and a privilege for which I am deeply grateful. Thank you for your steadfast dedication to patients with respiratory diseases, for your mentorship of trainees, and for your support of colleagues across disciplines. Our community's collective expertise, integrity, and compassion are core to our continued success and impact.

I look forward to the continued growth of the CTS and to the work we will all advance together.

With gratitude,

Une vision commune claire nous aide à gérer les priorités concurrentes avec humilité et détermination. C'est pourquoi notre processus de planification stratégique (qui s'est amorcé l'an dernier) est si important pour la santé et la direction future de notre organisme.

Cette année a également été marquée par des changements personnels dans ma vie. Après des années de difficultés avec la gestion du temps, l'organisation et la concentration, mon rôle de présidente m'a incitée à demander de l'aide. J'ai finalement reçu un diagnostic de trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH). L'amorce d'un traitement a changé ma vie; je peux à présent reconnaître l'impact profond que le TDAH a eu sur moi pendant toutes ces années. J'ai longtemps résisté à l'étiquette pour diverses raisons. Je tenais à partager mon expérience parce que je sais que je ne suis pas seule. Nous sommes nombreux(-ses) à porter des défis invisibles tout en nous efforçant de répondre aux normes professionnelles les plus élevées. Dans mon cas, reconnaître et traiter mon TDAH m'a libérée d'un poids énorme.

Loin de vouloir déroger au professionnalisme, j'offre cette réflexion personnelle pour souligner que le leadership passe par l'honnêteté avec soi-même et les autres. Il n'y a pas de honte à reconnaître un diagnostic ou à demander de l'aide – que l'on soit clinicien-ne, chercheur(-euse), éducateur(-trice) ou dirigeant-e. Si mon expérience peut toucher ne serait-ce qu'un-e seul-e collègue, j'espère qu'elle encouragera cette personne à trouver ce dont elle a besoin pour s'épanouir.

Occuper le poste de présidente de la SCT a été un honneur et un privilège, et j'en suis profondément reconnaissante. Merci pour votre dévouement constant envers les patient-es atteint-es de maladies respiratoires; pour votre mentorat aux stagiaires; et pour votre soutien à vos collègues de toutes les disciplines. L'expertise, l'intégrité et la compassion de notre communauté sont au cœur de notre succès et de notre impact continu.

Je suis impatiente de voir la SCT poursuivre sa croissance et de contribuer à l'avancement de nos projets communs.

Avec gratitude,

Erika Penz, MD, MSc, FRCPC
President/Président

